Xiaomi Body Composition Scale S400

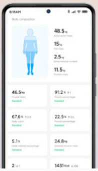
Precisión de doble frecuencia para una comprobación exhaustiva del estado

Precisa

Medición de impedancia eléctrica de doble frecuencia

Detallada

25 indicadores de salud



Fiable

Datos clave de grasa corporal comparados con la medición DXA estándar

Sin preocupaciones

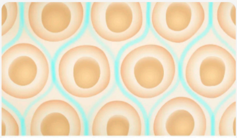
Varios modos de medición

¿Está tu cuerpo sano? Solo tienes que subir a la báscula para averiguarlo

La salud física la determina el porcentaje de grasa corporal y la masa muscular. La Xiaomi Body Composition Scale S400 puede medir con precisión los datos corporales y proporcionar un análisis detallado de tu estado físico, identificando "factores ocultos" que contribuyen al riesgo de obesidad para ayudar a controlar científicamente la forma y la salud de tu cuerpo.

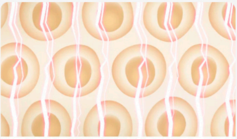
Dual-frequency bioelectrical impedance measurement
Un nuevo nivel de precisión

Mediante el uso de corrientes alternas de doble frecuencia altas y bajas para penetrar en las membranas celulares, los valores de impedancia eléctrica de los fluidos intracelulares y extracelulares se pueden medir con precisión para capturar datos físicos como la grasa corporal, el contenido de agua y la masa muscular.



Baja frecuencia de 50 kHz

Medición del líquido extracelular
Medición del agua en sangre y los fluidos tisulares



Frecuencia elevada de 250 kHz

Medición del fluido intracelular
Medición de componentes celulares de músculo, grasa, huesos y órganos

Datos clave comparados con el estándar de referencia del sector
Medición profesional y precisa de la grasa corporal

DXA* se reconoce ampliamente como el estándar de referencia del sector para medir la composición corporal. Cuanto más cerca esté el coeficiente de correlación de 1, más precisos serán los datos de medición. Comparada con DXA, la Xiaomi Body Composition Scale S400 cuenta con un coeficiente de correlación de ≥0,93* para datos clave como el porcentaje de grasa corporal y la masa grasa, lo que garantiza datos más precisos y fiables.

Análisis de 25 indicadores de composición corporal
Toma las riendas de su salud

Una sola medición puede generar un informe de análisis de 25 indicadores de composición corporal* que evalúan la composición corporal, incluyendo la grasa corporal, la masa muscular, el contenido de agua, las proteínas y la densidad mineral ósea. También evalúa la tasa de grasa visceral e identifica los riesgos ocultos de la obesidad. Obtén un análisis profundo de tu estado de salud para poder identificar rápida y fácilmente cualquier cambio.

Peso
Frecuencia cardiaca
IMC
Puntuación corporal
Masa de agua corporal

Agua corporal
Masa grasa
Porcentaje de grasa corporal
Masa de proteínas
Porcentaje de proteínas

Masa muscular
Porcentaje muscular
Contenido mineral óseo
Porcentaje de minerales óseos
Tasa de grasa visceral

20.8 kg ↑1.4
Son
58.2 kg ↓0.1
Mom
6.3 kg ↓0.1
70.5 kg ↑1.0
Dad
72.6 kg ↓0.5
Husband

Cubre a más miembros de la familia
Mantén sana a toda tu familia*

Con un algoritmo de medición de grasa que se puede calibrar para los jóvenes, la báscula es adecuada para todos los miembros de la familia. Los padres pueden evaluar rápidamente el estado de salud de sus hijos y ajustar sus horarios de dieta y ejercicio para asegurarse de mantener un peso y un nivel de grasa corporal saludables, evitando así los riesgos asociados con la obesidad.

Guarda información de hasta 36 miembros de la familia*

Se puede utilizar a partir de los 6 años y hasta los 80

Monitorización de la frecuencia cardiaca estática*
Objetivo: un corazón sano

Una frecuencia cardiaca muy alta o muy baja puede indicar un problema de salud. La Xiaomi Body Composition Scale S400 te permite realizar un seguimiento de tu frecuencia cardiaca con la

monitorización de la frecuencia cardiaca estática*. Vigilar la salud del corazón nunca había sido tan cómodo.

Frecuencia baja	Frecuencia normal	Frecuencia alta

*La función de monitorización de la frecuencia cardiaca se puede activar o desactivar a través de la aplicación.

Varios modos de pesaje
Una báscula, más funciones

Cambia rápidamente de modos con la aplicación Mi Home/Xiaomi Home* para pesarte con el bebé, o para realizar pruebas de equilibrio o medición de visitantes, y permite que los invitados se pesen ellos mismos.

0.1kg

Peso de objetos pequeños*

Precisión de 0,1 kg

Modo de soporte para bebés

Pesar a bebés y mascotas

Modo de invitado

Los datos de medición no se almacenan

150kg

Gran rango de medición

Puede medir de 0,1 kg a 150 kg

Preciso y estable con una mayor duración de la batería
Una báscula en la que toda la familia puede confiar

La superficie de los electrodos de gran diámetro mejora la eficiencia de la conductividad de contacto para obtener mediciones más precisas. Una superficie antideslizante más grande asegura la estabilidad para evitar que la báscula se vuelque. Con una batería que solo es necesario sustituir cada seis meses, toda la familia puede disfrutar de una mejor experiencia de usuario durante más tiempo.

58 mm

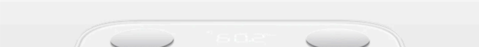
Superficie de electrodos de gran diámetro

40 mm

Mayor superficie antideslizante

180 días

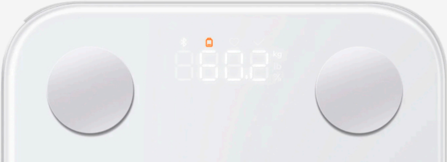
Gran autonomía*



Pantalla más interactiva
Consulta los datos clave de un vistazo

La grasa corporal, la frecuencia cardiaca y el nivel de batería se muestran directamente en la báscula para una mayor comodidad. Abre la aplicación Mi Home/Xiaomi Home en cualquier momento para ver informes detallados y comprender mejor tu estado de salud.

- Peso corporal*
- Porcentaje de grasa corporal
- Frecuencia cardiaca
- Estímulo para lograr puntos de referencia clave*
- Aviso de nivel bajo de la batería
- Estado de la conexión Bluetooth®

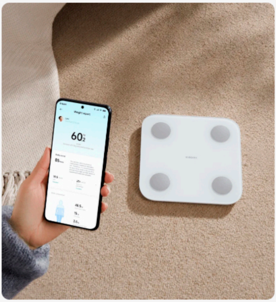


*La unidad que se muestra en la báscula se puede ajustar a través de la aplicación.

Conéctate a la puerta de enlace Bluetooth® para una sincronización automática y acceso instantáneo

La báscula se puede conectar al teléfono mediante una puerta de enlace Bluetooth®*. Los datos de medición se guardan automáticamente y se cargan en el servidor para poder consultarlos cómodamente en cualquier momento en la aplicación.

- Conexión Bluetooth®
- Conexión de la puerta de enlace Bluetooth®
- Sincronización con la nube



*Después de conectarse a la puerta de enlace Bluetooth®, los datos de medición se sincronizan automáticamente con la nube para su almacenamiento.

Notas:
*DXA: la absorciometría de rayos X de doble energía (DXA) es ampliamente reconocida como el estándar de referencia para medir la composición corporal. Su uso está extendido en hospitales, exámenes médicos y otros entornos institucionales profesionales. Al comparar los datos de prueba medidos con la báscula con DXA, cuanto más cerca esté el coeficiente de correlación de 1, más precisos serán los datos de medición. DXA emite radiación de bajo nivel, por lo que no puede usarse con mujeres embarazadas.
*El coeficiente de correlación ≥0,93 entre la Xiaomi Body Composition Scale S400 y DXA para los datos de medición de masa grasa: los datos proceden del informe de pruebas de estudio de precisión de la Xiaomi Body Composition Scale S400, basado en la absorciometría de rayos X de doble energía (DXA), realizado por el doctor Meitao y su equipo de investigación del Instituto de Ciencias del Deporte y la Salud de China, Universidad del Deporte de Beijing. N.º de informe de ensayo: BSU20220389.

*Informe elaborado a partir del análisis de 25 indicadores de composición corporal: peso corporal, frecuencia cardiaca, IMC, puntuación corporal, contenido de agua corporal. hidratación corporal, porcentaje de grasa corporal, masa grasa, masa proteica, tasa proteica, masa muscular, tasa muscular, masa mineral ósea, tasa mineral ósea, tasa de grasa visceral, tasa metabólica basal, masa magra corporal, tipo de cuerpo, relación cintura-cadera estimada, edad corporal, masa muscular esquelética, control de peso, control muscular, control de grasa, peso estándar. Conéctate a la aplicación Mi Home/Xiaomi Home para ver el informe completo de composición corporal.

*Salud para toda la familia: permite medir el peso corporal, el porcentaje de grasa corporal y otros indicadores de composición corporal a usuarios de entre 6 y 80 años. Debido a sus condiciones físicas especiales, los niños menores de 6 años y los adultos mayores de 80 años solo pueden medir su peso. Los datos de medición de los adolescentes son solo de referencia debido a su rápido crecimiento.

*Almacena información de hasta 36 miembros de la familia: cada dispositivo se puede vincular a una cuenta principal de Xiaomi. La cuenta principal puede compartir el dispositivo con cinco cuentas de Xiaomi mediante la función de uso compartido del dispositivo. Además, la cuenta principal y las cuentas compartidas pueden crear cinco usuarios virtuales que pueden utilizar el dispositivo. La báscula puede almacenar la información de hasta 36 usuarios simultáneamente. Se admite el rango completo de mediciones para la cuenta principal, las cuentas compartidas y las cuentas virtuales. Los usuarios con una desviación de peso de ±2 kg no se pueden identificar automáticamente y deben reconocerse de forma manual mediante la aplicación Mi Home/Xiaomi Home.

*Monitorización de la frecuencia cardiaca estática: se refiere al número de latidos cardiacos por minuto medidos mientras el usuario se encuentra en un estado tranquilo e inmóvil. La Xiaomi Body Composition Scale S400 puede medir la frecuencia cardiaca estática después de la medición de la grasa corporal. La monitorización de la frecuencia cardiaca está activada de forma predeterminada y se puede desactivar en la aplicación Mi Home/Xiaomi Home > Dispositivo > Ajustes.

*Cambio del modo: los modos solo se pueden cambiar cuando la báscula está conectada a la aplicación Mi Home/Xiaomi Home.

*Peso de objetos pequeños: se consideran objetos pequeños aquellos que pesan entre 0,1 kg y 10 kg. La precisión de la báscula es de 0,1 kg y el peso mínimo es de 0,1 kg. Para objetos pequeños con un peso de ≤5 kg, es necesario subirse a la báscula para activarla y colocar el objeto encima cuando la pantalla muestre 0,0 kg. Los objetos que pesan >5 kg se pueden colocar directamente en la balanza.

*180 días de duración de la batería: los datos de duración de la batería proceden del laboratorio de Yunmai y pueden variar debido a las diferencias en productos específicos, hábitos de uso y entornos durante el uso real. Consulta las condiciones reales de uso. Condiciones de prueba para este producto: la báscula, que se alimenta con tres pilas AAA, se utilizó en un entorno a 25 °C para medir el peso tres veces al día durante aproximadamente 45 segundos cada vez. La mayor duración de la batería observada fue de 180 días.

*Estímulo para lograr puntos de referencia clave: "lograr puntos de referencia clave" significa que el peso, la grasa corporal y la frecuencia cardiaca medidos se encuentran dentro del rango estándar y se muestra un "√" junto al valor numérico. Si los valores no están dentro del rango estándar, no se mostrarán. El valor de referencia del peso corporal se determina mediante el cálculo del IMC y el valor de referencia de la grasa corporal se determina mediante el cálculo del algoritmo. Un rango de 60 a 100 ppm se considera normal para la frecuencia cardiaca. Para determinar los puntos de referencia de peso corporal y grasa corporal adecuados, la báscula identificará a un usuario único antes de calcular y definir el rango estándar.

*Dispositivos de enlace: estos dispositivos deben adquirirse por separado. Ve a Mi > Introducción al producto > Guía de puerta de enlace en la aplicación Mi Home/Xiaomi Home para obtener más información sobre los dispositivos de enlace.

Notas

- Método de medición correcto: se recomienda que el usuario lleve ropa ligera y realice las mediciones a la misma hora y en las mismas condiciones todos los días. Las mediciones deben tomarse por la mañana con el estómago vacío para obtener datos más precisos. Comportamientos como beber una gran cantidad de agua, comer, hacer ejercicio físico intenso o ducharse pueden afectar a los resultados de la medición. Se recomienda que el usuario siga las instrucciones del producto para asegurarse de que las mediciones son correctas, ya que esto puede mejorar la precisión de los resultados de las mediciones.
- Este producto no se recomienda para personas con marcapasos o implantes cocleares. La corriente eléctrica utilizada en este producto no provoca lesiones en el cuerpo humano, pero las mujeres embarazadas deben utilizarlo con precaución. Si el usuario se encuentra en un estado de malestar y experimenta síntomas como fiebre, resfriado, gastroenteritis, etc., pueden producirse errores significativos al medir los indicadores de composición corporal. Los resultados de medición son solo de referencia.
- Los objetos con un peso inferior a 10 kg se considerarán objetos pequeños y los datos de medición de peso resultantes no se guardarán. Si necesitas pesar a un bebé, utiliza el modo de soporte para bebés de la aplicación para guardar su peso.
- Este producto no es un dispositivo médico. Los datos y resultados de la medición son solo de referencia. Los datos y sugerencias de salud proporcionados pueden variar en diferentes condiciones y no deben utilizarse como base para el diagnóstico o el tratamiento.
- Debido a los cambios en tiempo real en los lotes de productos y los factores de suministro de producción, las imágenes del producto (lo que incluye, entre otros, el aspecto, el color y las dimensiones del producto), los vídeos y las pantallas (lo que incluye, entre otros, los fondos, las interfaces de usuario, las ilustraciones y los vídeos) que se muestran en la página anterior tienen únicamente fines ilustrativos. Xiaomi puede realizar mejoras en el contenido anterior para proporcionar información precisa del producto, parámetros de especificación y funciones. Consulta el producto real para obtener información específica.
- A menos que se especifique lo contrario, las dimensiones, las funciones, el rendimiento, los parámetros de especificación y otra información del producto mencionada en esta página proceden del laboratorio de Yunmai y se obtuvieron en condiciones específicas de prueba. Pueden variar ligeramente durante el uso real debido a las diferencias en productos específicos, versiones de software, condiciones de uso y entornos. Consulta las condiciones reales de uso.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿Qué significa cuando un mensaje me indica que la puerta de enlace Bluetooth® no está conectada?

1. La puerta de enlace Bluetooth® se utiliza principalmente para sincronizar los datos de medición cuando la balanza no está conectada a la aplicación. Cuando la aplicación Mi Home/Xiaomi Home muestra el mensaje "Puerta de enlace Bluetooth® no conectada", no significa que la báscula no funcione, sino que no está conectada al dispositivo de puerta de enlace Bluetooth®.
2. Esta función requiere que haya en la casa un dispositivo de puerta de enlace Bluetooth®. Si no lo tienes, ignora el mensaje.
3. Después de emparejar la báscula por primera vez, espera entre 1 y 5 minutos hasta que la báscula se conecte automáticamente con la puerta de enlace. Si la conexión falla después de 5 minutos, intenta reiniciar la puerta de enlace Bluetooth®.

¿Qué es una puerta de enlace Bluetooth® y qué dispositivos se consideran puertas de enlace?

Un dispositivo de puerta de enlace Bluetooth® combina conectividad Wi-Fi y Bluetooth. Puede conectarse a Internet por sí mismo y ayudar a los dispositivos secundarios de puerta de enlace Bluetooth® a acceder a Internet.

¿Qué debo hacer si no encuentro la báscula cuando intento añadirla a la aplicación Mi Home/Xiaomi Home?

Elimina primero la báscula en la aplicación Mi Home/Xiaomi Home y sigue las instrucciones que se indican a continuación:

1. Abre la cubierta de la batería y pulsa el botón de restablecimiento con una clavija de expulsión durante 7 segundos para restablecerla. A continuación, vincúlala con la aplicación Mi Home/Xiaomi Home. Ten en cuenta que la báscula no es compatible con la aplicación Mi Fitness.
2. Asegúrate de que el sistema operativo del smartphone se ha actualizado a Android 8.0 o iOS 12.0 (o una versión posterior).
3. Asegúrate de que la aplicación Mi Home/Xiaomi Home está actualizada a iOS 8.7.204 o Android 8.7.703 (o una versión posterior). Si estás ejecutando una versión anterior, actualiza o vuelve a instalar la aplicación.

¿Cómo conecto la báscula a la aplicación Mi Home/Xiaomi Home?

Sigue los pasos que se indican a continuación para conectarla por primera vez:

1. Pisa suavemente la báscula para activarla.
2. Abre la aplicación Mi Home/Xiaomi Home, toca el icono "+" en la esquina superior derecha, selecciona "Añadir un dispositivo" y elige "Xiaomi Body Composition Scale S400" en la lista de dispositivos. Espera a que la aplicación encuentre la báscula.

3. Selecciona el dispositivo al que deseas conectarte, haz clic en "Conectar dispositivo" y espera a que se complete la conexión. Si el emparejamiento falla o no se encuentra el dispositivo, mantén pulsado el botón de restablecimiento con una clavija de expulsión durante 7 segundos para restablecer la báscula e inténtalo de nuevo.

¿Cómo puedo agregar la báscula Xiaomi Body Composition Scale S400 a la aplicación Mi Fitness? ¿Es compatible la báscula con aplicaciones externas?

La Xiaomi Body Composition Scale S400 solo se puede emparejar y conectar con la aplicación Mi Home/Xiaomi Home y no es compatible con la aplicación Mi Fitness ni con ninguna otra aplicación.

¿Qué debo hacer si no puedo obtener un resultado de medición de grasa corporal?

1. Limpia las plantas de los pies y la superficie de la báscula con una toalla húmeda e inténtalo de nuevo.
2. Si el problema persiste, conecta la báscula a la aplicación Mi Home/Xiaomi Home y realiza la medición en línea. Selecciona el miembro que deseas medir en la esquina superior izquierda de la página "Dispositivo" de la aplicación Mi Home/Xiaomi Home, toca "Medir" y súbete a la báscula con los pies descalzos como se indica. Asegúrate de que ambos pies estén en contacto total con el electrodo para completar una medición.

¿Qué hago si los miembros de mi familia no pueden obtener un resultado de medición de la grasa corporal?

1. Todos los usuarios deben crear primero una cuenta y rellenar su información en la aplicación Mi Home/Xiaomi Home antes de medir su grasa corporal.
2. Actualmente, la báscula solo puede medir a los usuarios con un peso de entre 20 y 150 kg, un rango de altura de entre 90 y 220 cm y un rango de edad de entre 6 y 80 años.
3. Comprueba si hay desviaciones de peso en un margen de ±2kg para la cuenta principal, una cuenta compartida o cualquier cuenta de miembro. Si es así, no se admite la medición de la grasa corporal sin conexión; solo se pueden realizar mediciones en línea.
4. Asegúrate de que ambos pies están en contacto con el electrodo. Se recomienda limpiar las plantas de los pies y la superficie de la báscula con una toalla húmeda antes de volver a intentarlo.

Especificaciones del producto

Nombre del producto	Xiaomi Body Composition Scale S400
Número de modelo del producto	MJTZC01YM
Dimensiones del producto	300 x 300 x 24,55 mm
Unidad de medida	kg, lb
Rango de medición	0,1 kg a 150 kg
División mínima	0,1 kg
Material de la carcasa	Vidrio reforzado + plástico de ingeniería
Temperatura de funcionamiento	De 0 °C a 40 °C
Peso neto del producto	1,45 kg
Conectividad inalámbrica	Bluetooth® de baja energía (BLE) 5.0
Tensión nominal	4,5 V⎓ (3 pilas alcalinas AAA)
Sistema operativo	Android 8.0 e iOS 12.0 o versiones posteriores

---

Contenido del paquete

1 Xiaomi Body Composition Scale S400

1 manual de usuario